

REGLAMENTO

III DESAFÍO DE LA BALLENA CANTABRIA INFINITA

COLINDRES – LAREDO · CARRERA 10KM

El Club Deportivo Compite y Disfruta y Eventia Sport son los encargados de organizar esta carrera popular entre las localidades de Colindres y Laredo.

1. Día y hora:

La prueba se disputará el **sábado 5 de abril de 2025**, sobre un recorrido de 10km aprox.

Horario:

- La salida en Colindres será a las 18:00h., en el centro del pueblo.
- La llegada, en la Atalaya de Laredo, tendrá su tiempo límite a las 19:15h.

2. Distancia y características:

El recorrido de la prueba será de **10 km aprox.**

Características del recorrido: el recorrido no es completamente llano, ya que el último kilómetro es en ascensión hasta llegar a La Atalaya. La meta esta situada en la entrada al Fuerte del Rastrillar, lugar con historia, y con mucho encanto, ya que desde ahí se puede ver todo Laredo, la bahía, y Santoña.

La prueba será "todo terreno" ya que constará de **asfalto, adoquín, tierra y arena.**

3. Avituallamientos:

Habrán **2 avituallamientos en total**. El primero será líquido durante el recorrido, será en Laredo en la entrada al Paseo Marítimo. El último será el avituallamiento de meta, que será líquido y sólido.

4. Datos de interés del recorrido:

- **Colindres:** Paso bordeando las Marismas, por su bonito Parque del Riego.
- **Laredo:** La Atalaya, es el mirador de Laredo. Desde ahí podrás divisar desde el Mar Cantábrico, a Santoña y a Laredo en todo su esplendor. La llegada esta justo en las murallas del Fuerte del Rastrillar. El paso por el Paseo Marítimo y la Puebla Vieja de Laredo serán de gran interés.

5. Horario máximo estimado y tiempos de paso:

Tiempo máximo estimado para realizar el recorrido: 1 hora y 15 min.

Salida en Colindres: 18:00h.

Llegada a meta en Laredo: 19:15h.

6. Participantes:

Podrán participar atletas de ambos sexos, a partir de 18 años.

A partir de 16 años con autorización padre, madre, tutor, que será enviado en la inscripción.

7. Características del recorrido:

Colindres: asfalto y arena

Laredo: arena, asfalto y adoquín. Último km en ascensión hasta el Fuerte del Rastrillar.

8. Categorías:

Las categorías de la prueba serán las siguientes:

- Junior masculino y femenino: sub-20
- Senior masculino/femenino: desde los 20 hasta los 34 años
- Veteranos/as "A": 35-39 años
- Veteranos/as "B": 40-44 años
- Veteranos/as "C": 45-49 años
- Veteranos/as "D": 50-54 años
- Veteranos/as "E": 55-59 años
- Veteranos/as "F": a partir de 60 años

9. Transporte:

Se facilitará transporte para los participantes de la prueba entre las localidades de Laredo (Meta) y Colindres (Salida), con un coste de **2€**.

IMPORTANTE: realizar reserva y el pago al hacer la inscripción a la prueba.

El autobús saldrá desde Laredo hacia Colindres para la SALIDA de la prueba, a las 15:00h. desde la estación de autobuses de Laredo.

El autobús saldrá desde Laredo hacia Colindres después de finalizar la prueba a las 20:30h. desde la estación de autobuses de Laredo.

10. Inscripción:

La inscripción tendrá un coste de:

1. Hasta el 16 marzo: 12€*
2. Hasta el 2 de abril: 15€*

***(a sumar 2€ en caso de necesidad de autobús)**

La inscripción se podrá realizar hasta las 23:59h. del día 2 de abril a través del enlace de nuestra web **www.desafiodelaballena.com**

La inscripción **también podrá realizarse el día de la carrera en Colindres**, junto a la salida. Estará limitada a disponibilidad de dorsales y su precio será de 15€. Horario: desde las 12:00h. hasta las 16:00h.

11. Bolsa del corredor:

Constará de una camiseta conmemorativa de la carrera. Además se realizarán sorteos entre todos los atletas que lleguen a meta, y que tanta expectación a causado en las ediciones anteriores.

12. Imposibilidad de participación:

Desde el domingo 30 de marzo no se aceptará ninguna baja ni se devolverá el importe de la inscripción.

13. Seguridad:

La prueba cuenta con los seguros RC y de accidentes de los participantes correspondiente. Además habrá servicio de socorro en meta, y la prueba será seguida por personal médico y sanitario en respectivas ambulancias y vehículos sanitarios.

14. Recogida de dorsales:

Se realizará en la zona de salida en Colindres, el mismo día de la carrera, desde las 12:00 hasta 30 minutos antes de comenzar la prueba.

15. Premios:

- Clasificación absoluta masculino y femenino: 5 primeros clasificados. Trofeo/medalla
- Clasificación Junior masculino y femenino: primer/a clasificados . Trofeo/medalla
- Clasificación senior masculino y femenino: primer/a clasificados. Trofeo/medalla
- Clasificación Veteranos/as "A": primer/a clasificados. Trofeo/medalla
- Clasificación Veteranos/as "B": primer/a clasificados. Trofeo/medalla
- Clasificación Veteranos/as "C": primer/a clasificados. Trofeo/medalla
- Clasificación Veteranos/as "D": primer/a clasificados. Trofeo/medalla
- Clasificación Veteranos/as "E": primer/a clasificados. Trofeo/medalla
- Clasificación Veteranos/as "F": primer/a clasificados. Trofeo/medalla
- Primer/a clasificados local (Colindres). Trofeo/medalla (presentación DNI)
- Primer/a clasificados local (Laredo). Trofeo/medalla (presentación DNI)

16. Servicio de duchas:

Para todos los participantes que lo deseen, la organización pone a la disposición de todos los participantes de la prueba el Polideportivo N°1 de Laredo, situado en la Avenida de España.

El horario de este servicio será de 18:30h. a 20:30h.

17. Ceremonia de Premios:

Se realizará a partir de las 19:15h., una vez hayan llegado todos los participantes a meta.

También se realizarán sorteos donados por comercios de Laredo.

18. Guardarropa:

En salida en Colindres, todos aquellos participantes que lo necesiten, podrán dejar una mochila debidamente identificada, y la organización se la transportará hasta la meta en el Fuerte del Rastrillar en Laredo, donde podrán recuperarla.

ATENCIÓN: Sólo se recogerán las mochilas hasta 15' antes de la salida.

19. Aceptación del reglamento:

Todos los participantes, por el hecho de estar inscritos, aceptan este reglamento al completo. En caso de duda, prevalecerá el criterio de la organización.

Igualmente, todos los participantes por el hecho de participar en la prueba aceptan que puedan ser fotografiados y grabados en vídeo, con el único motivo de ello, de utilizar dichas imágenes para publicidad de la prueba en su web y redes sociales.